

# L'UNI VERS

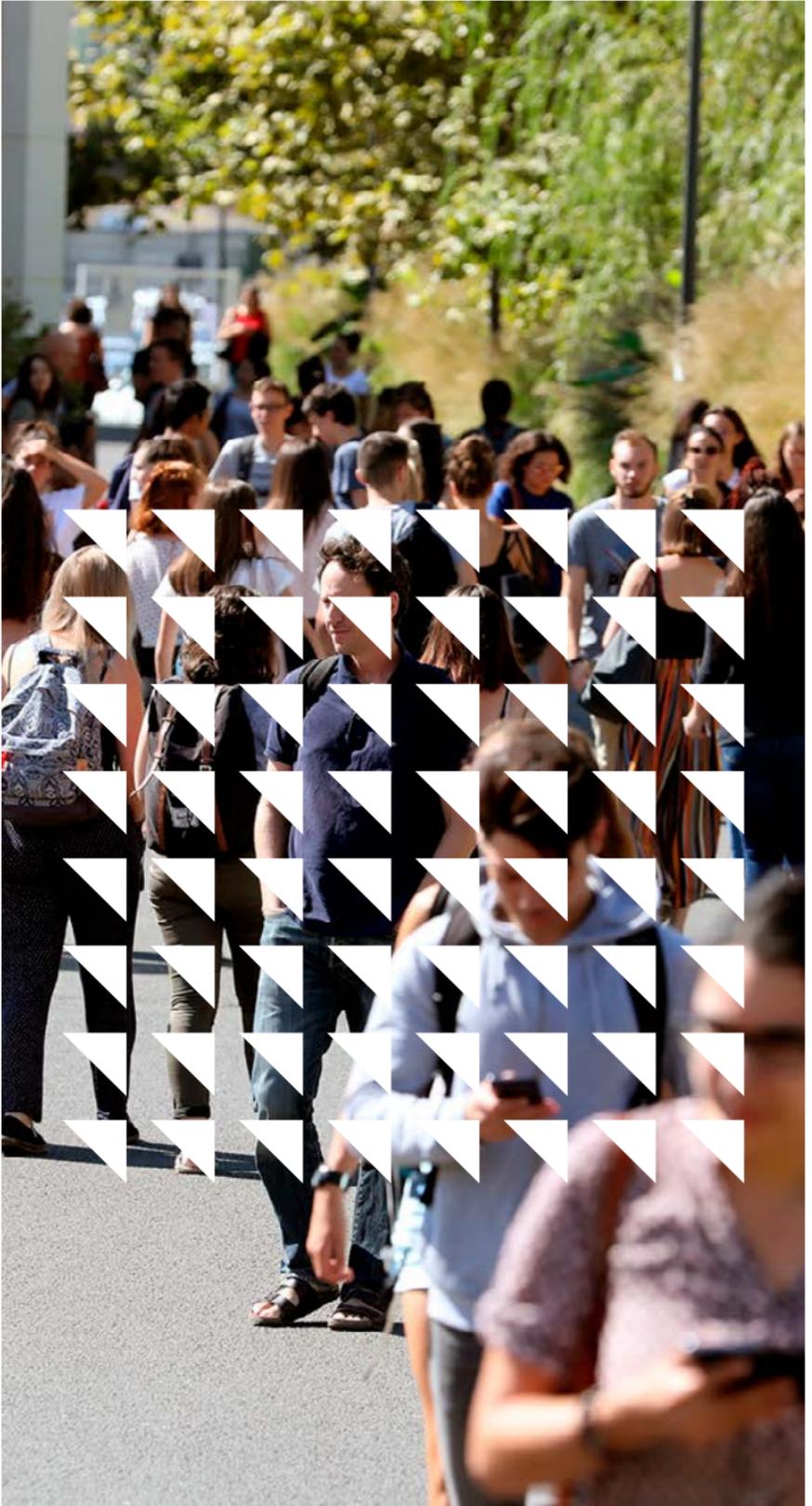
CHAMPOLLION

GUIDE  
ÉTUDIANT  
19/20



Institut National  
Universitaire  
**Champollion**

ALBI / CASTRES / RODEZ





# Champollion s'ouvre à vous

Avec près de 4000 inscrits sur ses trois campus, l'INU Champollion accueille tous les ans une diversité toujours plus grande d'étudiants, en Licence, Licence professionnelle, Master, titre d'Ingénieur, voire même en Doctorat pour certains, qu'ils soient originaires d'ici ou d'ailleurs. Cette pluralité est aujourd'hui le marqueur évident d'une évolution de notre identité, ou la notion de proximité se conjugue plus que jamais avec ouverture.

Si vous rejoignez l'Institut National Universitaire Champollion, soyez les bienvenu(e)s. Vous intégrez pleinement notre communauté universitaire, et au delà celle de l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées au sein de laquelle Champollion est inscrit.

Multiplier les interactions, tisser les liens utiles au bon déroulement de vos études, et créer les conditions d'une expérience étudiante réussie seront les leitmotifs de votre rentrée.

Ce guide vous aidera à baliser vos itinéraires de découverte. Il condense, dans toute leur diversité, les multiples services, ressources, et acteurs auxquels vous référer tout au long de votre parcours.

Bonne rentrée à toutes et à tous

**Brigitte Pradin**, *directrice*





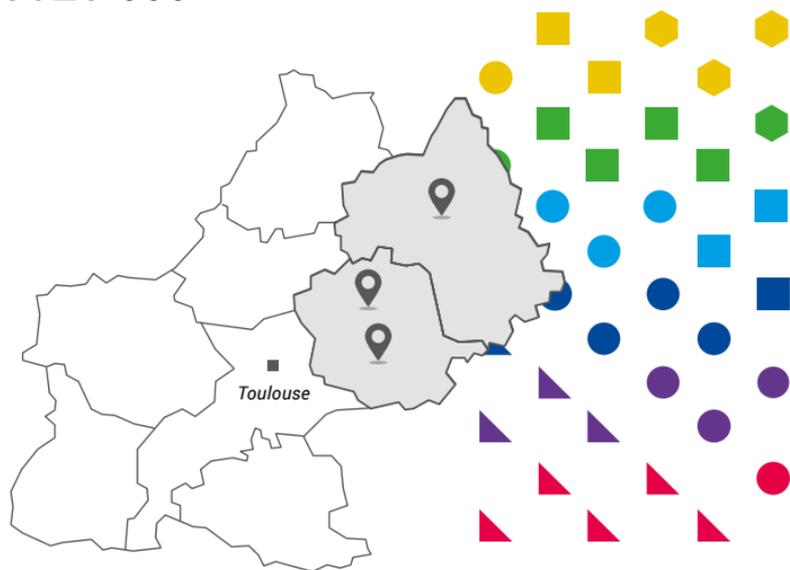
- 9** Votre carte étudiante multiservices
- 10** L'ENT : mon bureau virtuel
- 11** Actualités : garder le contact
- 12** Le calendrier universitaire

- 15** Gérer votre scolarité
- 16** Construire son parcours
- 17** Dépasser les frontières
- 18** Se documenter

- 21** Vos représentants étudiants
- 22** Sport
- 25** Culture sur le campus
- 26** Vos événements de rentrée
- 29** Dynamique associative
- 33** Financer ses projets associatifs

- 35** Social et aides financières
- 36** Votre budget
- 37** Santé et handicap
- 38** Sécurité sociale étudiante
- 39** Se loger
- 41** Se déplacer
- 43** Au menu

# CHAMPOLLION EN BREF...



Créé par décret le 18 novembre 2015, l'Institut National Universitaire Champollion (ex Centre universitaire Jean-François Champollion) est un établissement public à caractère scientifique culturel et professionnel. Il vise prioritairement la réussite des étudiants, le développement des activités de recherche et la démocratisation de l'accès à l'enseignement supérieur.

## NOS CAMPUS

📍 ALBI

📍 CASTRES

📍 RODEZ

Mais aussi des implantations à Millau, Saint-Affrique, et des partenariats avec de nombreux lycées de la région.

### \* EN CHIFFRES

**4000**  
étudiants

**116**  
enseignants  
et enseignants-chercheurs

Plus de  
**600**  
intervenants  
extérieurs

**127**  
personnels  
administratifs




---

## NOTRE OFFRE DE FORMATION

---

- ▲ Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
- ▲ Droit, Economie, Gestion
- ▲ Arts, Lettres et Langues
- ▲ Sciences Humaines et Sociales
- ▲ Sciences, Technologie
- ▲ Ingénieur en Informatique pour la Santé

---

## UNE OFFRE DE FORMATION PLURIDISCIPLINAIRE

---

L'INU Champollion propose plus d'une trentaine de diplômes, répartis dans six domaines d'étude.

✳ **16 LICENCES**

orientées vers la poursuite d'étude ou la préparation des concours

✳ **10 LICENCES PRO**

ancrées sur les besoins du tissu économique local

✳ **7 MASTERS**

à forte dimension professionnalisante

✳ **1 ÉCOLE D'INGÉNIEURS**

En informatique et Système informatique pour la santé

---

## ACTIVITÉS RECHERCHE

---

✳ **74 ENSEIGNANTS-CHERCHEURS**

✳ **9 DOCTORANTS**

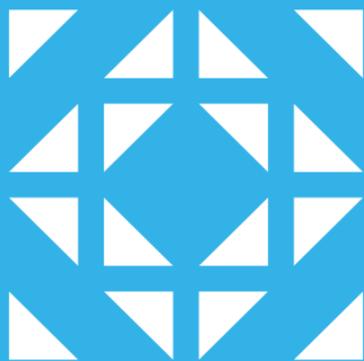
✳ **6 PERSONNELS ADMINISTRATIFS ET TECHNIQUES**

✳ **3 ÉQUIPES D'ACCUEIL**

✳ **6 ENTITÉS DE RECHERCHE,**  
articulées sur des laboratoires régionaux

✳ **1 PLATEFORME TECHNOLOGIQUE**

✳ **2 000 M<sup>2</sup> D'ESPACE RECHERCHE**



LES INDISPENSABLES

# VOTRE CARTE ÉTUDIANTE « MULTISERVICES »

Elle est à la fois votre carte d'identité étudiante  
et un moyen de paiement :



## POUR VOUS RESTAURER

Règlement des repas dans les restaurants et cafétérias universitaires

## POUR ACCÉDER AU RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES

Emprunts, photocopies et services associés

## POUR VOTRE QUOTIDIEN

Attestation de votre statut d'étudiant  
Accès aux tarifs privilégiés

## COMMENT CRÉDITER IZLY, LE PORTE-MONNAIE ÉLECTRONIQUE ?

- 1 En activant votre compte en début d'année universitaire  
Login et mot de passe envoyés par le CROUS sur votre adresse mail étudiante
- 2 En ligne sur [www.izly.fr](http://www.izly.fr)  
*[Appli mobile également disponible]*
  - Muni de votre carte ou coordonnées bancaires
  - Rechargement de 5 à 250 euros selon le mode de paiement.
- 3 Par carte bancaire depuis la borne de rechargement située dans le hall du RU

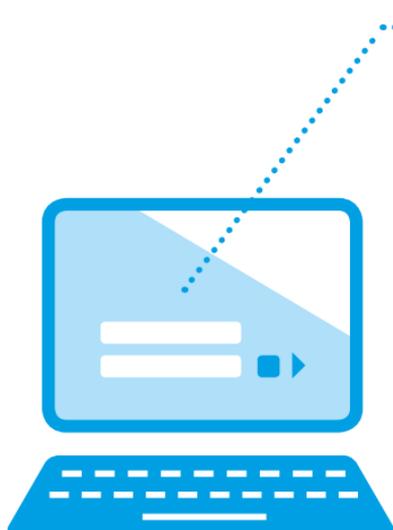
La carte étudiante est délivrée lors de l'inscription universitaire. Elle est valable durant toute la durée des études, et réactualisée à chaque rentrée.

*Infos : [www.izly.fr](http://www.izly.fr)*

*Contactez le service de scolarité générale pour tout complément d'information.*

# L'ENT

mon bureau virtuel



## DES APPLICATIONS ACCESSIBLES À TOUS

- 1 Une plateforme d'apprentissage (Moodle) : cours en ligne, QCM, activités interactives
- 2 Votre emploi du temps en ligne
- 3 Un espace de diffusion et de stockage de documents
- 4 Un **webmail** : personnalisé sur le modèle prenom.nom@etud.univ-jfc.fr
- 5 Votre **dossier étudiant** : relevé de notes, certificats de scolarité
- 6 Un point d'accès aux catalogues numériques des bibliothèques
- 7 Des **applis complémentaires** : système de transfert de fichier lourd, salle de réunion virtuelle, etc

Accès à partir du site web de l'université  
ou depuis <https://ent.univ-jfc.fr> avec vos identifiants

## UTILES

### \* VOTRE COMPTE NUMÉRIQUE

Pour accéder à l'ensemble des services numériques de l'établissement, un seul sésame : votre compte d'accès étudiant. Il est composé d'un identifiant et d'un mot de passe, attribués lors de l'inscription.

### \* CONNEXION WIFI

L'ensemble des campus bénéficie d'une couverture WIFI. Pour vous connecter :

- Choisir le réseau « EDUSPOT »
- Lancer un navigateur,

- Saisir identifiant et mot de passe,
- Vous êtes connectés !

### \* BESOIN D'UN ESPACE DE TRAVAIL OU D'UN ORDINATEUR PORTABLE ?

Rendez-vous au sein des espaces connectés en accès libre, disponibles sur chacun des campus (information sur les points d'accueil). Pour les activités liées aux enseignements : service de prêt d'ordinateurs portables également proposé par les bibliothèques universitaires (50 unités disponibles à Albi / 25 à Castres / 15 à Rodez).

# ACTUALITÉS : GARDER LE CONTACT

Suivez le fil des événements, rendez-vous culturels, projets associatifs, conférences, manifestations scientifiques ... :



---

## WWW.UNIV-JFC.FR

le site web de l'université :  
rubriques « actualités » ou « agenda »

---

## CHAMPO'LIENS

newsletter diffusée sur votre  
adresse mail @etud-univ-jfc.fr

---

## RADIO CHAMPO

émission hebdomadaire l'Echo des  
Campus tous les jeudis à 16h sur  
95.4 ou 104.2, en partenariat avec  
Albigès

---

## CASTRES

- \* [www.isis.univ-jfc.fr](http://www.isis.univ-jfc.fr)
- \* [www.facebook.com/isis.castres](https://www.facebook.com/isis.castres)

---

## MAIS AUSSI...

### \* FACEBOOK

[www.facebook.com/universite.champollion](https://www.facebook.com/universite.champollion)

### \* TWITTER

@UnivChampollion

# LE CALENDRIER UNIVERSITAIRE

## SEPTEMBRE

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 |    |    |    |    |    |    |

## DÉCEMBRE

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## OCTOBRE

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

## JANVIER

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

## NOVEMBRE

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

## FÉVRIER

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |    |

## MARS

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

## JUIN

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 |    |    |    |    |    |

## AVRIL

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |    |

## MAI

| L  | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

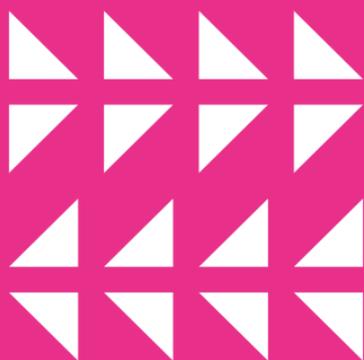
Calendrier valable pour les licences et les masters des campus d'Albi et Rodez.

Pour Castres (ISIS), renseignez-vous auprès de l'accueil.

Consultez vos scolarités pour le détail des informations.

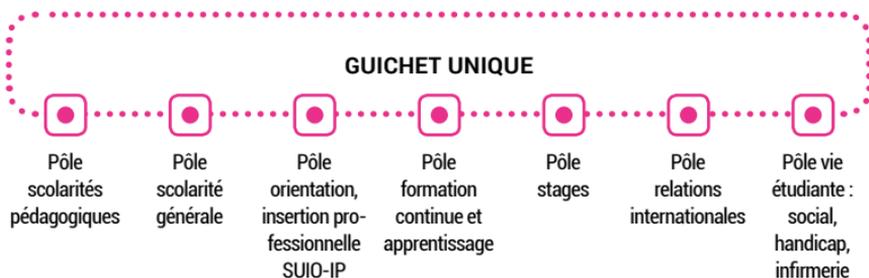
- Période de cours
- Période d'examens
- Période de vacances

\* Les réunions de rentrée auront lieu entre le 2 et le 6 septembre 2019. Les enseignements débiteront à partir du 9 septembre 2019.



ETUDES :  
VOS POINTS  
RESSOURCES

# GÉRER VOTRE SCOLARITÉ



Pour toute information d'ordre administratif ou d'accès aux services ressources :

- › Inscriptions
- › Bourses et organismes de sécurité sociale
- › Renouvellement des cartes étudiantes
- › Transfert de dossier universitaire
- › Changement de coordonnées
- › Conventions de stage
- › VAE
- › Prise de rendez-vous (conseillère d'orientation, infirmerie, aides sociales, etc...)
- › Demande de césure

## UN SEUL POINT D'ENTRÉE : LE GUICHET UNIQUE

**OPTION 1 :** Votre demande est directement traitée ici.

**OPTION 2 :** Vous êtes orienté vers le service compétent.

*RDV au SUIO-IP au 1<sup>er</sup> étage du bâtiment administratif sur Albi (du lundi au vendredi de 8h à 16h)*

*Et sur les points d'accueil à Rodez et Castres / contacts p. 45*

# CONSTRUIRE SON PARCOURS

Orientation, insertion professionnelle

## DES QUESTIONS LIÉES À VOTRE ORIENTATION ?

### \* UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Une psychologue de l'Éducation Nationale chargée du conseil en orientation propose des entretiens individuels sur rendez-vous. Elle accompagne votre réflexion sur votre projet en apportant : une aide à votre adaptation aux études universitaires, des conseils et bilans personnalisés, soutien à l'élaboration du projet de stage. Elle apporte une information sur les poursuites d'études et les secteurs professionnels adaptée au projet.

### \* UN ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF TOUT AU LONG DU CURSUS

L'orientation et l'insertion professionnelle font également l'objet d'Unités d'Enseignement spécifiques. Dès la première année de Licence, plusieurs ateliers collectifs (obligatoires ou optionnels) vous seront proposés :

- Construction du projet personnel et professionnel
- Technique de recherche d'emploi et de stage (lettres de motivation, CV, entretiens...)
- Création du portefeuille d'expériences et de compétences
- Sensibilisation à l'écosystème de création d'entreprise
- Conduite et gestion de projet
- Initiation à la création et à la gestion d'entreprise et d'activité

## À LA RECHERCHE D'UN STAGE ?

Vos ressources :

① La page « stage : mode d'emploi » sur votre INTRANET.

Vous y trouverez l'ensemble des informations utiles pour engager vos recherches, et formaliser les procédures.

② [www.stage-sup.com](http://www.stage-sup.com) : votre portail unique pour consulter les offres de stage disponibles ou obtenir votre convention.

### \* POUR POURSUIVRE VOS RECHERCHES

Le service SUIO-IP met à votre disposition des documents spécifiques à la formation, aux métiers et secteurs d'activité ainsi qu'un espace de travail. Vous pouvez également consulter à la bibliothèque universitaire le fonds documentaire « Études, métiers, emplois » ou vous connecter sur Actuel CIDJ depuis l'ENT.

# DÉPASSER LES FRONTIÈRES

## Mobilité internationale

À partir de la 2<sup>e</sup> année de licence, tout étudiant peut prétendre effectuer une période d'études de 1 à 2 semestres dans une université partenaire de l'INU Champollion :

- En Europe, dans le programme Erasmus +
- Hors Europe, dans le cadre de conventions bilatérales



### POUR PARTIR

#### 1 Dès novembre

**Préparation et étude du projet**  
Des réunions d'information vous seront proposées par le Pôle relations Internationales.

#### 2 En janvier

**Dépôt des dossiers de demande de mobilité**  
Attention le nombre de places est limité !

#### 3 À partir d'avril

**Engagement des démarches**  
(formalités administratives, inscriptions, recherche d'aides financières, solutions de logement, etc)

#### 4 À partir de septembre

Buena suerte ! Good luck !  
Onnea ! hodně štěstí !

#### \* QUELQUES EXEMPLES DE DESTINATIONS :

- Espagne : Université de Salamanque
- Finlande : Université de Jyväskylä
- Pays-Bas : Université de Groningen
- Royaume-Uni : Université de Southampton
- République Tchèque : Université de West Bohémia
- Italie : Université de Come
- Etats-Unis : Université Saint-Francis
- Canada : Université de Hearst

#### \* DEVENIR ASSISTANT DE FRANÇAIS À L'ÉTRANGER !

Vous souhaitez représenter la langue française et sa culture ? Une autre option de mobilité s'offre à vous : devenir assistant de français à l'étranger. Expérience professionnelle rémunérée de 7 à 12 mois. Informations auprès du Pôle relations internationales ou sur [www.ciep.fr](http://www.ciep.fr)

**À noter :** pour le titre ingénieur ISIS une mobilité de 3 mois minimum est organisée

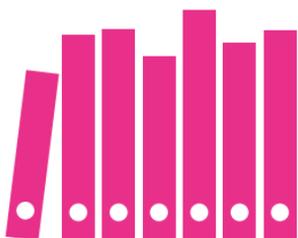
# SE DOCUMENTER

Les bibliothèques universitaires

## \* MODALITÉS DE PRÊTS *(communes aux 3 bibliothèques)*

Variables en fonction de votre niveau d'étude (L, M ou D) : 6 à 8 livres, 6 à 8 revues, 1 à 2 DVD pour une durée de 4 à 5 semaines et un jeu pour une semaine.

*Se renseigner à l'accueil.*



### ALBI

- > 8h15-18h30 du lundi au vendredi
- > 52 216 livres, 216 revues, 500 DVD, 16 jeux de sociétés, 1 cartotheque (200 cartes), 1 testothèque (25 malettes)
- > 3 salles de lecture, 1 salle multimédia, 1 salle de détente
- > 3 salles de travail en groupe



### CASTRES

- > 10h-19h du lundi au jeudi, 10h-18h le vendredi
- > + de 7 500 livres, 50 revues et 300 ebooks, 200 titres de détente (romans et Bds), 150 titres sur la culture chinoise
- > 12 postes informatiques

### RODEZ

- > 9h-18h du lundi au jeudi, 9h-17h le vendredi
- > 11 000 livres, 42 titres de revues et journaux, 580 DVD, 350 romans
- > 2 salles de travail en groupe



## SERVICE ET RESSOURCES

### \* CHAMPOTHEK

Un portail unique dédié aux ressources en ligne :

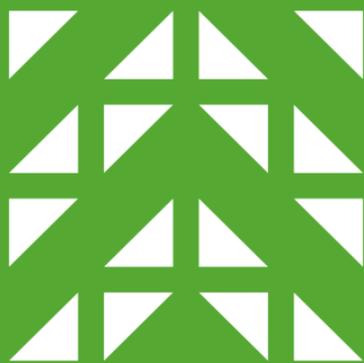
- › toutes disciplines représentées
- › téléchargement gratuit de ebooks, articles de revues...
- › accès possible depuis votre domicile pour certaines ressources (*Accès aux ressources à partir de vos identifiants informatiques*)
- › [scd.univ-jfc.fr](http://scd.univ-jfc.fr)

### \* DES FORMATIONS À LA RECHERCHE DOCUMENTAIRE

- › Méthodologie pour les nouveaux inscrits au cours du premier semestre
- › Atelier de découverte des bases de données (Pause Doc)
- › Service d'aide à la recherche documentaire (tous les jours de 9h00 à 17h00)

### \* UNE MAISON DU CAMPUS À CASTRES

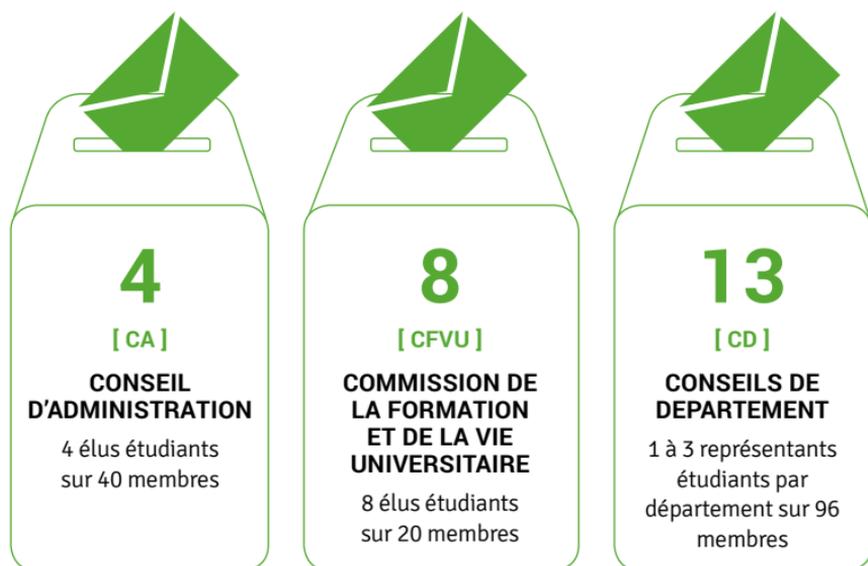
Ouvert à tous les étudiants depuis Janvier 2018, ce nouvel espace est calqué sur le modèle des Learning Center pour accompagner l'apprentissage et le développement de soi. Ce bâtiment met à disposition des étudiants une bibliothèque de 500 m<sup>2</sup> ainsi que des salles de travail collectives, des lieux dédiés à l'animation de la vie étudiante (associations, services pratiques), des espaces de détente et de restauration et le fablab innovab. Des actions culturelles y sont programmées tout au long de l'année.



INITIATIVES

# VOS REPRÉSENTANTS ÉTUDIANTS

Au sein des conseils et commissions, les élus étudiants représentent les « usagers ». Ils sont un lien privilégié entre l'établissement et les étudiants.



## LEURS MISSIONS :

### PARTICIPER AUX PRISES DE DÉCISIONS

sur les orientations de l'établissement, ainsi que sur son fonctionnement

### PROPOSER ET DÉFENDRE

les demandes des étudiants devant les conseils

### INFORMER LES ÉTUDIANTS

et relayer les travaux des conseils

# SPORT

Le sport à l'université, c'est une pratique adaptée aux attentes de chacun : de la découverte à la compétition en passant par les enseignements dans les cursus.

## PRATIQUER LE SPORT DANS LE CURSUS

En Unités d'Enseignement d'Ouverture « Sport »

## DÉCOUVRIR DE NOUVELLES PRATIQUES

En loisir au sein de l'association sportive de votre campus : l'ASUC (Albi), l'ASUR (Rodez) et l'ACME (Castres)

## PORTER LES COULEURS DE CHAMPOLLION

En compétition dans le cadre de la Fédération Française de Sport Universitaire

## \* PLUS DE 20 DISCIPLINES PROPOSÉES

**Sport co.** : basket-ball, volley-ball, handball, football, rugby, danse...

**Sports individuels** : badminton, tennis de table, danse, fitness, aikido...

**Mais aussi** : week-end ski, sorties kayak ou équitation, organisation et/ou participation à des manifestations sportives (Olympiades, courses d'orientation, Ekiden...), formation aux premiers secours

*Inscription aux Unités d'Enseignement d'Ouverture ou aux associations en début d'année universitaire*

*Adhésion* : à Albi : de 20 à 45€ en fonction du type de carte / à Castres : toutes les activités sportives sont proposées à 5€/an avec l'association ACME

*Contacts p. 45*



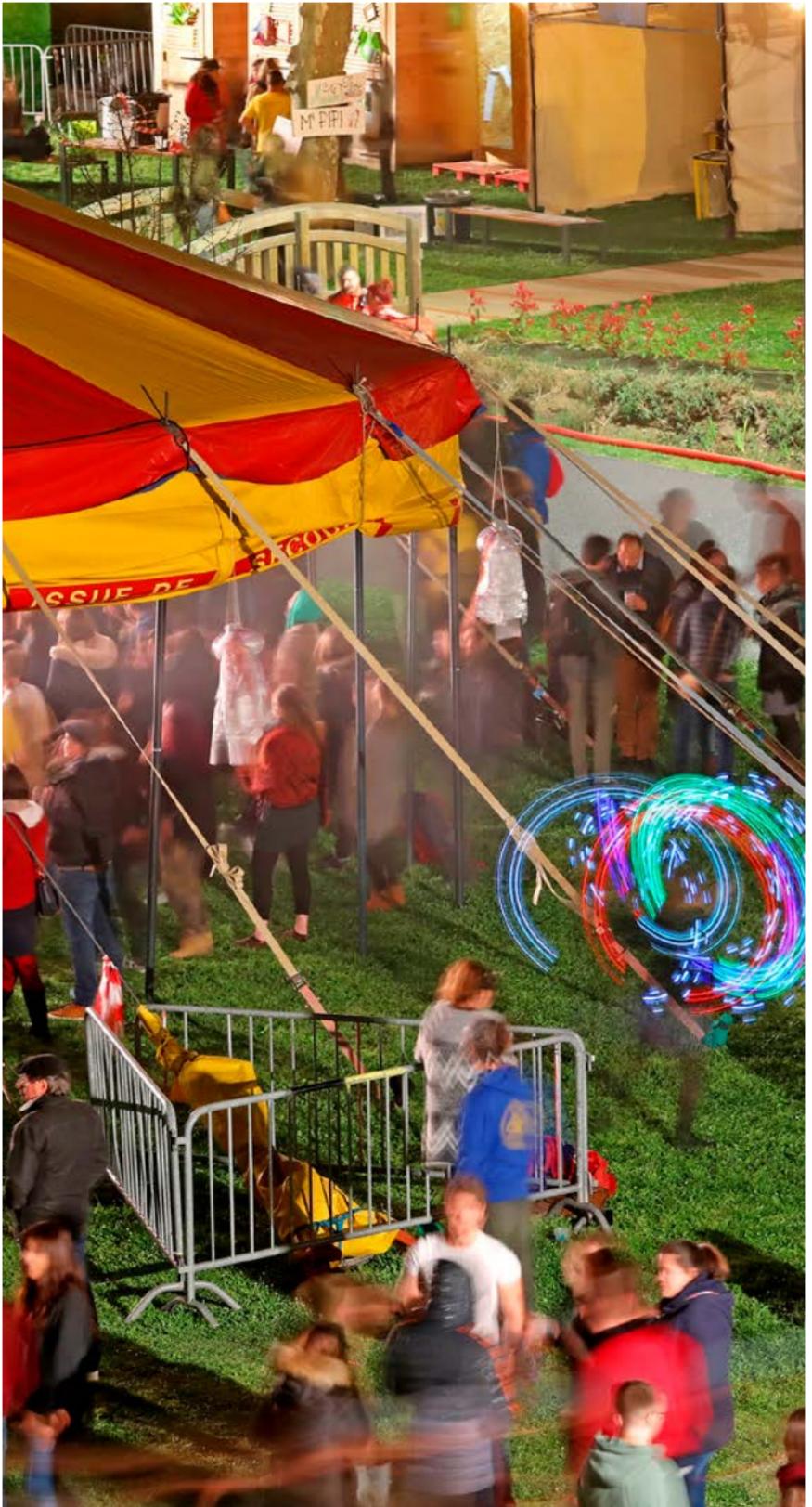
## \* CYCLO, SERVICE D'EMPRUNT DE VÉLOS

Depuis avril 2015, l'ASUC (Association Sportive de l'Université Champollion), en partenariat avec la Communauté d'Agglomération de l'Albigeois, propose un service d'emprunt de vélos, de courte ou longue durée.

Pour le temps d'une pause déjeuner, d'un aller/retour en centre ville ou d'une journée... 30 « cyclos », stationnés à proximité de la BU d'Albi, sont accessibles aux étudiants et personnels de l'université.

Conditions de prêt sur [www.univ-jfc.fr/cyclochampo](http://www.univ-jfc.fr/cyclochampo)





# CULTURE SUR LE CAMPUS

L'action culturelle de Champollion a pour objectif la diffusion, gratuite et ouverte à tous, d'une culture de qualité, festive, originale et en prise avec le monde, qui se démarque de l'ordinaire médiatique, de la télé et des multiplexes.



## L'ACTION CULTURELLE À CHAMPOLLION, QU'ES AQUO ?

### ✦ LE RETOUR DU JEUDI

événement hebdomadaire culturel et artistique gratuit et ouvert à tous.

### ✦ LA COUR DES MIRACLES

festival de rentrée proposé dans le cadre de la « Semaine de l'étudiant ».

### ✦ COMLOT SUR LE CAMPUS

festival sous chapiteau organisé depuis 2006 par l'association étudiante les Comploteurs festifs.

### ✦ LA SEMAINE DE L'ÉTUDIANT

manifestation de rentrée sur Albi, Castres, Rodez en partenariat avec les acteurs culturels des territoires.

### ✦ DES ATELIERS D'ÉCRITURE ET DE THÉÂTRE

hebdomadaires, animés par les enseignants de lettres.

Publication annuelle d'un recueil de textes sous le nom de Jeff Champo.

### ✦ UN SOUTIEN AUX PROJETS ÉTUDIANTS ASSOCIATIFS, ARTISTIQUES OU CULTURELS

Soutien d'ordre administratif, logistique et humain avec l'AFEV et le service communication culture. Soutien financier par le biais du FSDIE.

### ✦ DES PARTENARIATS AVEC LES STRUCTURES CULTURELLES ET ASSOCIATIVES,

et notamment des tarifs réduits : la Scène nationale d'Albi, le Musée Toulouse-Lautrec, Lo Bolegason à Castres, le Musée Soulage, la MJC de Rodez, etc.

*Pour vous informer...*

[www.univ-jfc.fr/culture/le-retour-du-jeudi](http://www.univ-jfc.fr/culture/le-retour-du-jeudi) | [www.facebook.com/leretourdujeudi.champollion/](https://www.facebook.com/leretourdujeudi.champollion/)  
programme semestriel également diffusé en version papier sur le campus

Contacts p.45

# VOS ÉVÈNEMENTS DE RENTRÉE

« Semaines de l'étudiant »

Tous ces rendez-vous sont gratuits ou à tarif préférentiel pour les étudiants et ouverts à tous



|  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Albi</b><br>Du 24 au 27 septembre             | <b>Festival « la Cour des miracles »*</b>   | Ateliers de cuisine, de réparation de vélo, animations culturelles, speed-dating des assos, balade à vélos            |
| <b>Albi</b><br>26 septembre                      | <b>Discovery Music Tour*</b><br>by Pollux Asso<br>Centre ville d'Albi   | Visite guidée à la découverte d'Albi, ponctuée de concerts dans des lieux insolites                                   |
| <b>Albi</b><br>27 septembre                      | <b>Visite du Grand Théâtre*</b><br>avec la Scène Nationale d'Albi<br><b>Soirée 3 concerts*</b><br>avec Pollux<br>Athnor               | Visite auberge espagnole<br><br>La p'tite fumée, Matayah, John Bleck  |
| <b>Albi</b><br>27 septembre                      | <b>Nuit Européenne des chercheurs</b><br>Quartier culturel des Cordeliers   | Speed-cherching, flash conf mystères, énigmes de sciences   |
| <b>Albi</b><br>3 octobre                         | <b>Soirée ciné-musée*</b><br>Musée Toulouse Lautrec<br>Cinéma de la Scène Nationale d'Albi  | Visite guidée du Palais de la Berbe suivie d'une projection du film de Jacques Demy <i>Peau d'âne</i> et d'un karaoké |
| <b>Albi</b><br>9 octobre                         | <b>Soirée ciné-culte*</b><br>Cinéma de la scène Nationale d'Albi  | Projection du film de Alain Berberian <i>La cité de la peur</i>   |
| <b>Albi</b><br>Du 29 septembre au 12 octobre     | <b>OmniSciences Festival #1</b><br>Fête de la science<br>INU Champollion  | Conférences, cafés-sciences, rencontres tout public, exposition   |
| <b>Albi</b><br>12 octobre                        | <b>Rencontre scientifique : « le sens de la vie » par Olaph Nichte*</b><br>Le retour du jeudi / Fête de la science<br>INU Champollion |   |
| <b>Albi</b><br>17 octobre                        | <b>Concert*</b><br>Le Retour du Jeudi<br>Ouverture des Pavillons de la garde  |   |
| <b>Castres</b><br>Du 14 au 18 octobre            | <b>Semaine de l'Étudiant*</b><br>En ville et sur les campus   | Initiations sportives et défis, activités culturelles et associatives, cinéma, concert                                |
| <b>Rodez</b><br>Du 1 <sup>er</sup> au 11 octobre | <b>Semaine de l'Étudiant*</b><br>En ville et sur les campus   | Challenge sportif, concert, spectacle et rencontres, petits déjeuners des associations                                |

\* Manifestations labellisées « Semaine de l'Étudiant », en partenariat avec l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées.  
Programme complet sur [semaine-etudiant.univ-toulouse.fr](http://semaine-etudiant.univ-toulouse.fr)



Université  
Fédérale  
Toulouse  
Midi-Pyrénées

Et rendez-vous fin mars / début avril 2020 pour la 15<sup>ème</sup> édition du festival étudiant  
« **Complot sur le campus** ».





# DYNAMIQUE ASSOCIATIVE (1)

## + DE 20 ASSOCIATIONS SUR ALBI, CASTRES ET RODEZ

S'exprimant dans les champs de la culture, du sport, de la solidarité, de la citoyenneté ou de l'environnement

## DES LIEUX DE VIE DÉDIÉS

- **À Albi** : le Bâtiment Pascal(e) Ambic, consacré à la vie étudiante (bureaux des associations, salles de réunions, foyer, scène de l'action culturelle, services santé/social...)

*À noter : le bâtiment Pascal.e Ambic sera en travaux jusqu'en septembre 2020. Retrouvez la vie culturelle et associative dans les Pavillons de la garde situés à l'entrée du campus côté ville.*

- **À Castres** : un bureau des associations, plusieurs lieux de rencontre et la Maison de campus

- **À Rodez** : un foyer avec deux espaces, l'un cafétéria, l'autre détente / un bureau des associations

## DES ÉVÈNEMENTS, SOIRÉES, RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

proposés tout au long de l'année

## UN FONDS DE SOLIDARITÉ ET DÉVELOPPEMENT DES INITIATIVES ÉTUDIANTES

pour financer les projets associatifs (cf. p 33)

## UN ACCOMPAGNEMENT À LA DYNAMIQUE ASSOCIATIVE

proposé par l'AFEV et le service communication / culture (animation inter-associative, aide au montage de projet, communication et valorisation, etc)

### \* UEO : UNE RECONNAISSANCE DANS LE CURSUS DE L'ENGAGEMENT DES ÉTUDIANTS

L'engagement des étudiants dans la vie universitaire est reconnu dans le cadre du diplôme sous la forme d'Unités d'Enseignement d'Ouverture. Elles favorisent toutes les initiatives et actions à caractère associatif, culturel, social, citoyen ou sportif, et comptent pour trois ECTS (UEO « Animation du campus », « Accompagnement éducatif », « Atelier d'écriture », « Questions de société », etc). Le choix de l'UE s'effectue à la rentrée universitaire.

# DYNAMIQUE ASSOCIATIVE (2)

Liste des associations



ALBI

## CULTURE

### ALEA

Jeux en tout genre

### Comploteurs festifs

organisation du festival Complot sur le Campus

### Jeff Champo

écriture et slam

### TECCA

atelier théâtre

## SOLIDARITÉ / ENVIRONNEMENT / SANTÉ

### AFEV

accompagnement solidaire et éducatif

### Amidons

actions de prévention santé et campagnes de collecte de sang

### EnviSagE

association de réflexion et d'actions sur les questions environnementales

### VEFA

fédération des associations étudiantes du bâtiment P.Ambic

## MÉDIAS

### Caméo

réalisation de courts métrages et soirée ciné

### Radio Champo

émission de radio étudiante en partenariat avec Radio Albigès

## INTERNATIONAL

### Internation'Albi

accueil des étudiants internationaux et découvertes des cultures

## LIEU DE VIE

### Foyer Alter Natif

association pour la gestion et l'animation du foyer étudiant

## SPORT

### ASUC

association Sportive Universitaire Champollion

## CORPO

### ADEA

Alumni, réseau des diplômés du master droit de l'entreprise

### CHEERS

étudiants d'anglais

### Corpo Droit

étudiants de la licence droit

### Géolion's

étudiants de géographie

### Hit'story

étudiants d'histoire

### Psy'cause

étudiants de psychologie

### La peña

étudiants d'espagnol

### \* NOUVEAUX LIEUX DE VIE : LES PAVILLONS DE LA GARDE

Situés à l'entrée du campus d'Albi côté ville, les Pavillons de la garde ouvriront leurs portes fin 2019.

Ils ont vocation à devenir des lieux de diffusion de la culture artistique, scientifique et technique de l'établissement ainsi qu'un espace de co-working librement accessible aux étudiants.

*Engagez-vous ! La participation à la vie associative contribue pleinement à l'« expérience étudiante » et à la réussite universitaire. Rendez-vous sur les lieux de vie ou lors des rencontres événementielles pour entrer en contact avec les associations.*



## CASTRES

**CULTURE****Câ'méra**

projet audiovisuel étudiant

**Association****Castres-Mazamet****Etudiants (ACME)**

organisation d'événements à destination des étudiants castrais

**PROFESSIONNEL****ISIS Alumni**

réseau des ingénieurs diplômés de l'école

**Horus HealthCare System junior entreprise**

réalisation de projets informatiques dans le domaine de la santé

**SOLIDARITÉ****Ingénieurs Sans Frontières****- Antenne de Castres**

actions solidaires et humanitaires

**CORPO****Osiris**

association du bureau des élèves d'ISIS



## RODEZ / MILLAU

**SOLIDARITÉ****AFEV**

accompagnement solidaire et éducatif

**CULTURE****Fac'Attitude**

organisation d'événements et de manifestation à destination de tous les étudiants de Champollion

**SPORT****Amis ô sports**

association de la Lpro Gestion et Développement des Organisations des Services Sportifs de Loisirs à Millau

**ASUR**

Association Sportive Universitaire de Rodez

**Envie nature**

association des L3 STAPS Management

## \* LA CHARTE DES ASSOCIATIONS

Élaborée en 2016, elle contribue à développer la vie associative sur les trois campus de l'INU Champollion. Elle précise notamment les principes et les procédures qui permettent l'exercice éclairé de la responsabilité et de la citoyenneté, ainsi que la gestion cohérente des projets. Toutes les associations signent la charte afin de bénéficier des services d'accompagnement de projet et d'une reconnaissance de leur activité sur les campus.

# FOCUS SUR L'AFEV

Devenir étudiant solidaire avec l'Association de la  
Fondation Étudiante pour la Ville !



## CONCRÈTEMENT

- › Tu accompagnes un jeune 2 heures par semaine tout au long de l'année (à son domicile, dans un centre culturel ou dans un établissement scolaire partenaire).
- › Ce n'est pas du soutien scolaire ! L'objectif est de redonner confiance et l'envie d'apprendre.
- › C'est une expérience enrichissante valorisable dans le cursus universitaire (Unités d'Enseignement d'Ouverture) ou professionnel (1 attestation de valorisation de compétences est remise à l'issue de la période de bénévolat).

## COMMENT AGIR ?

- › Ton action s'organise en fonction de ta disponibilité.
- › Près de chez toi ou de la fac, mais aussi dans les départements du Tarn et de l'Aveyron.
- › Tu reçois l'appui d'une équipe de permanents et de formations avec les autres bénévoles de l'AFEV.

## QUI SONT LES JEUNES ACCOMPAGNÉS ?

- › Ils sont âgés de 5 à 16 ans et sont scolarisés dans des établissements du département.
- › L'accompagnement de l'Afev leur est proposé par des enseignants ou des travailleurs sociaux parce qu'ils rencontrent des difficultés scolaires ou sociales particulières.

### \* S'ENGAGER EN SERVICE CIVIQUE

L'AFEV recrute également des jeunes en service civique, sur des missions de 9 mois (septembre/mai) à raison de 26h/sem pour mettre en place et animer ses actions solidaires ainsi qu'accompagner les bénévoles. Les missions sont compatibles avec les études puisqu'elles s'adaptent aux emplois du temps des étudiants.

# POUR FINANCER SES PROJETS ASSOCIATIFS

Le Fonds de Solidarité et de Développement  
des Initiatives Etudiantes



## POUR ÊTRE ÉLIGIBLES AU FINANCEMENT, LES PROJETS DOIVENT :

- être portés par une association du campus ;
- s'inscrire dans une dynamique culturelle, sportive, citoyenne ou solidaire ;
- être transversaux, permettant à des étudiants de filières diverses de s'y associer ;
- avoir des retombées significatives pour la communauté universitaire ;
- faire l'objet d'un compte rendu quand l'évènement se déroule hors Champollion.

Le FSDIE sert à financer les projets étudiants. Pour en bénéficier, il est nécessaire de constituer un dossier et de le soumettre à la commission FSDIE.

### \* DES AIDES COMPLÉMENTAIRES

Les associations étudiantes peuvent bénéficier du dispositif Culture Actions (CROUS Midi-Pyrénées) ou répondre à des concours thématiques (écocampus, artistiques, etc.). Du matériel (grilles, sono, mobilier...) peut être mis gratuitement à leur disposition par l'INU Champollion et l'Université Fédérale Toulouse Midi-Pyrénées.



PRATIQUE

# SOCIAL ET AIDES FINANCIÈRES

Pour toutes questions liées à des difficultés financières, sociales ou à la poursuite de vos études, contactez les services compétents :

## \* SERVICE SOCIAL DU CROUS

Campus d'Albi : permanence assurée par l'assistante sociale tous les mercredis. Sur rendez-vous.

Sur les autres campus : se référer à l'accueil ou auprès du service vie étudiante.

## \* PÔLE VIE ÉTUDIANTE (SANTÉ/SOCIAL)

Accueil, conseil et orientation des étudiants vers les structures appropriées

*Contacts p. 46*

Si vous avez des ressources limitées, plusieurs types d'aides financières sont accessibles :

## LE FSDIE (VOLET SOCIAL)

Géré directement par l'établissement. Cette aide ponctuelle est octroyée après examen du dossier FSDIE par une assistance sociale du CROUS et

de la commission FSDIE qui se réunit deux à trois fois à l'année.

## LES BOURSES SUR CRITÈRES SOCIAUX

Elles sont gérées par le CROUS. Pour obtenir une allocation, anticipez !

La demande s'effectue à travers le Dossier Social Etudiant (DSE). Il doit être constitué chaque année, entre le 15 janvier et le 31 mai qui précède la rentrée universitaire, via le site Internet :

[www.messervices.etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr)

## L'AIDE SPÉCIFIQUE PONCTUELLE

Attribuée suite à des situations nouvelles ou imprévisibles qui par leur gravité nécessitent un soutien financier pour permettre la poursuite d'études.

## L'AIDE SPÉCIFIQUE ALLOCATION ANNUELLE (ASAA)

Destinée aux étudiants non boursiers en situation de reprise d'études au-delà de l'âge de 28 ans.

## \* FIN DE MOIS DIFFICILE : L'ÉPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

*En association avec le Secours Populaire*

Pour 1 € 20, vous pourrez trouver au sein de l'épicerie sociale et solidaire des produits frais, des denrées de première nécessité, des produits d'hygiène, etc. Distribution tous les jeudis après-midi de 13h30 à 17h00, à Albi, au Bâtiment B (salle 111 et 110).

*Inscription auprès du pôle vie étudiante (santé, social), sur présentation des trois derniers relevés de compte bancaire.*

# VOTRE BUDGET

Données proposées à titre indicatif (tarifs 2019/2020)  
et variables selon votre situation, mode de vie et/ou besoins.

|   |   |
|---|---|
| <b>Inscriptions<sup>(1)</sup></b>   |   |
| › Licence   | 170 €                                       |
| › Master  | 243 €                                       |
| › ISIS  | 601 €                                       |
| <b>Contribution Vie Étudiante et de Campus<sup>(2)</sup></b>  | 90 €  |
| À régler en ligne, par le biais du site :<br><i>cvec.etudiant.gouv.fr</i> à compter du 1 <sup>er</sup> juillet 2019<br>et avant votre inscription administrative. |   |
| <b>Mutuelle</b>   | +/- 30 € / mois                             |
| <b>Logement</b>   |   |
| › Résidence universitaire CROUS <sup>(3)</sup><br>(Studio, T1, T1 bis)  | de 316 à 450 € / mois                       |
| › Logement privé<br>(Chambre chez un particulier à T2)  | de 200 € à 400 € / mois                     |
| <b>Assurance logement</b>   | +/- 10 € / mois                             |
| <b>Restaurant universitaire</b>   | +/- 65 € / mois<br>(3 € 25 le ticket repas) |
| <b>Transport (vélos, bus)</b>   | +/- 20 € / mois                             |
| <b>Alimentaire / Courses / Fournitures</b>  | +/- 200 € / mois                            |
| <b>Fournitures scolaires</b>  | +/- 50€ / mois                              |
| <b>Loisirs (culture, sport, sorties)</b>  | +/- 50 € / mois                             |

(1) Les étudiants boursiers sont exonérés des frais d'inscription et de Contribution Vie Étudiante et de Campus.

(2) Cette contribution mise en place à compter de septembre 2018 est destinée à favoriser l'accueil et l'accompagnement social, sanitaire, culturel et sportif des étudiants et à conforter les actions de prévention et d'éducation à la santé.

(3) Les résidences du CROUS sont meublées, équipées de Wifi, parking, exonérées de taxe d'habitation.

# SANTÉ ET HANDICAP



## UNE QUESTION SANTÉ ?

Sur chaque campus, plusieurs permanences hebdomadaires sont proposées par le SIMPPS (Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé). Une infirmière vous accueille sur rendez-vous pour les visites médicales obligatoires, ou toutes questions relatives à votre santé.

Vous pouvez également directement vous appuyer sur ces services en cas d'urgence.

*La visite médicale est obligatoire pour tous les primo-entrants. Prendre RDV au guichet unique à Albi et à l'accueil à Castres et Rodez.*

## ACCUEIL ET SUIVI DES ÉTUDIANTS HANDICAPÉS

Vous avez une difficulté (permanente ou occasionnelle), des besoins spécifiques ?

Le pôle vie étudiante vous invite à vous faire connaître au plus tôt, afin que soit prise en compte votre situation :

- Informations sur les dispositifs spécifiques
- Rencontres avec les enseignants
- Aménagement des études
- Assistance technique
- Visite des locaux
- Respect de vos droits

*Contacts pôle vie étudiante p.46*

### \* POUR L'AMÉNAGEMENT DE MESURES SPÉCIFIQUES RELATIVES À VOTRE HANDICAP :

*Un rendez-vous avec les médecins du SIMPPS est nécessaire en début d'année. La prise de RDV pour les mesures spécifiques se fait au Guichet Unique à Albi et à l'accueil à Castres et Rodez.*

*La direction de l'INU Champollion arrêtera les mesures à prendre et le pôle vie étudiante en informera le responsable de la formation, votre secrétariat pédagogique et vous-même.*

*Dans le cas où vous étiez inscrit l'année précédente dans une autre université, vous devez demander par écrit le transfert de votre dossier à l'université que vous quittez et le transmettre à l'infirmière de l'INU.*

# SÉCURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE



## SÉCURITÉ SOCIALE ÉTUDIANTE

### \* SI VOUS VOUS INSCRIVEZ POUR LA PREMIÈRE FOIS DANS UN ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,

et que vous êtes français-e, vous serez automatiquement affilié-e à un régime obligatoire d'assurance maladie pour le remboursement de vos frais de santé, généralement celui de vos parents ou tuteurs légaux, et ce quel que soit ce régime (général, agricole ou autre).

### \* VOUS N'AVEZ AUCUNE DÉMARCHE À EFFECTUER POUR CETTE AFFILIATION,

mais profitez-en tout de même pour vous **créer un compte** sur *ameli.fr* (régime général), *MSA* (régime agricole) ou tout autre espace web de gestion d'un régime spécial afin de bien percevoir vos futurs remboursements de frais de santé.

## COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

En matière de complémentaire santé, qui permet de compléter les remboursements de la sécurité sociale étudiante, les usagers peuvent bénéficier sous certains critères de trois dispositifs de soutien :

### \* LA COUVERTURE MUTUELLE UNIVERSELLE COMPLÉMENTAIRE (CMU-C) ET L'AIDE À LA SANTÉ COMPLÉMENTAIRE

Bénéficiaires : étudiant sans ou avec de faibles ressources

Elles sont gérées par la CPAM

### \* LE PASS MUTUELLE ÉTUDIANT

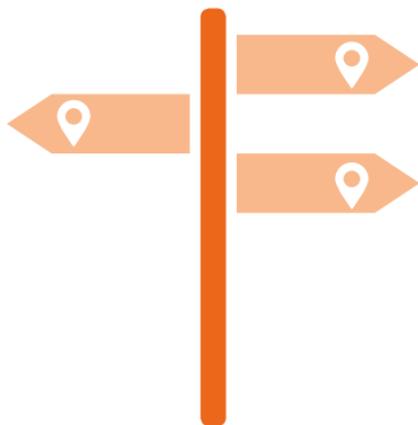
Bénéficiaires : avoir moins de 28 ans au 1<sup>er</sup> octobre, boursier sur critères sociaux, non éligible à la CMU et à l'Aide Complémentaire Santé

*Infos : [www.laregion.fr](http://www.laregion.fr)*

*La sécurité sociale permet aux étudiants de se faire rembourser les dépenses médicales, pharmaceutiques et d'hospitalisation en cas de maladie ou de maternité.*

*Infos : [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)*

# SE LOGER



## ALBI

### 3 RÉSIDENCES UNIVERSITAIRES GÉRÉES PAR LE CROUS

#### *Situées sur le campus*

- › Résidence Lapérouse :  
46 studios + 2 T1 bis
- › Résidence L'Astrolabe :  
68 studios

#### *À proximité*

- › Résidence Nobel :  
43 studios



## CASTRES

### 1 RÉSIDENCE UNIVERSITAIRE GÉRÉE PAR LE CROUS

#### *À proximité de l'école d'ingénieurs ISIS*

- › Résidence Le Sidobre :  
72 studios

### \* SERVICES ET FONCTIONNALITÉS COMMUNS À CHAQUE RÉSIDENCE

- › parking
- › internet
- › laverie automatique
- › tarifs toutes charges comprises
- › pas de taxe d'habitation
- › contrat sur 12 mois

À Castres, le syndicat mixte de l'enseignement supérieur accompagne les étudiants dans leur recherche de logement, via un service en ligne accessible à partir de :

[www.etudier-castres-mazamet.com](http://www.etudier-castres-mazamet.com). Il recense notamment les offres destinées aux étudiants, émanant de particuliers, agences ou offices HLM.

La demande de logement dans une résidence universitaire s'effectue à l'occasion de la demande de bourses entre le 15 janvier et le 31 mai de l'année en cours pour l'année universitaire suivante.

Infos : [www.messervices.etudiant.gouv.fr](http://www.messervices.etudiant.gouv.fr)

## RODEZ

### LE CLAJ

Le Comité pour le Logement Autonome des Jeunes (CLAJ) est le partenaire privilégié pour les recherches de logement sur le Grand Rodez, quelle que soit la formule sou-

haitée (résidence, colocation, foyer, etc). Il accueille, informe, conseille et accompagne chacun pour définir clairement le projet de logement et trouver la solution adéquate.

*Infos : [www.clajrodez.org](http://www.clajrodez.org)*

### \* CHOISIR LA COLOCATION À PROJETS SOLIDAIRES

Les Kolocs' à projets solidaires (KAPS) sur Albi reposent sur un principe simple : une colocation étudiante à loyer modéré dans un quartier populaire, reliée à un projet social mené avec et pour ses habitants et qui reste compatible avec la formation des Kapseurs. Recrutement en juillet par l'AFEV Tarn.

*Infos : [www.rejoins.afev.org](http://www.rejoins.afev.org)*

## LES AIDES AU LOGEMENT

### \* LA CAF : AIDE AUX PAIEMENTS DES LOYERS

En fonction de vos ressources, vous avez peut-être droit à l'une de ces trois aides :

- **APL** : Aide Personnalisée au Logement
- **ALF** : Allocation de Logement Familial
- **ALS** : Allocation de Logement Social

*Infos : [www.caf.fr](http://www.caf.fr)*

### \* VISALE : AIDE AU CAUTIONNEMENT LOCATIF

Aide à la caution locative étudiante

*Infos : [www.visale.fr](http://www.visale.fr)*

### \* LOKAVIZ : CENTRALE DE LOGEMENT DU CROUS

Regroupe les annonces de logement privés ou en résidence universitaire de l'académie de Toulouse

*Infos : [www.lokaviz.fr](http://www.lokaviz.fr)*

### \* LE FOND SOCIAL POUR LE LOGEMENT (FSL)

Le FSL fournit une aide départementale aux personnes en difficulté sous forme de prêt et de subventions.

*Infos : [www.adiltarn.fr](http://www.adiltarn.fr) ou [www.caf.fr](http://www.caf.fr)*

# SE DÉPLACER



## ALBI

### LA CARTE PASTEL

permet de voyager en bus (quartiers d'Albi et agglomérations environnantes), en train, et d'utiliser le réseau de transport toulousain (métro, bus, tram, vélo...). Elle se recharge en fonction de vos besoins.

**Tarifs :** carte Pastel = 2 €  
100 voyages /-26 ans = 23 €  
[www.grand-albigeois.fr](http://www.grand-albigeois.fr)



## CASTRES

### LIBELLUS

permet de se déplacer gratuitement sur la communauté d'agglomération Castres-Mazamet  
[www.libellus.org](http://www.libellus.org)



## RODEZ

### VOYAGEZ AVEC LE PASS JEUNE

qui dessert la communauté d'agglomération du Grand Rodez.  
**Tarif Pass Jeune :** 50 €  
[www.agglobus.grand-rodez.com](http://www.agglobus.grand-rodez.com)



### \* CYCLO, SERVICE D'EMPRUNT DE VÉLOS

Depuis avril 2015, l'ASUC (Association Sportive de l'Université Champollion), en partenariat avec la Communauté d'Agglomération de l'Albigeois, propose un service d'emprunt de vélos, de courte ou longue durée.

Pour le temps d'une pause déjeuner, d'un aller/retour en centre ville ou d'une journée... 30 « cyclos », stationnés à proximité de la BU d'Albi, sont accessibles aux étudiants et personnels de l'université.

Conditions de prêt sur [www.univ-jfc.fr/cyclochampo](http://www.univ-jfc.fr/cyclochampo)



# AU MENU

Pour se restaurer sur les campus :

## ALBI

### LE RESTAURANT UNIVERSITAIRE (CROUS)

- Plateau repas
- Tarif indicatif du ticket : 3 € 25

*Ouvert du lundi au vendredi  
de 11h30 à 13h30*

*Paiement avec votre carte étudiante*

### LA CAFÉTÉRIA

Nouvelles formules :

- « CROUS and go » : sandwich, cup, fruits et desserts en libre service
- « Fast good » : burgers, panninis, tacos ou plats du jour chauds

*Ouvert du lundi au vendredi  
de 8h à 16h*

## CASTRES

### LE RESTAURANT UNIVERSITAIRE (CROUS)

- Plateau repas
- Tarif indicatif du ticket : 3 € 25

*Ouvert du lundi au vendredi  
de 11h30 à 13h30*

*Paiement avec votre carte étudiante*

### LE TRIPORTEUR DU CROUS

- Formules à emporter (sandwich, salades...)

*Du lundi au vendredi  
de 12h00 à 13h15*

*Paiement avec votre carte étudiante*

## RODEZ

### RESTAURATION CAMONIL

Rue du Maréchal Leclerc

*Achat des tickets du lundi au vendredi  
entre 11h et 13h30.*

*Ouvert du lundi au vendredi  
de 11h à 14h*



#### \* « TON PANIER FERMIER » SUR LE CAMPUS D'ALBI

Des produits locaux et/ou issus de l'agriculture biologique pour la semaine (légumes, pâtes, fromage ou œufs, fruits, viande) pour manger mieux et bon ! Sans engagement, vous commandez le jeudi, vous êtes livrés le lundi suivant (hors vacances scolaires).

*Tarifs et information auprès de l'AFEV*



CONTACTS

## ÉTUDES : VOS POINTS RESSOURCES

### Gérer votre scolarité / Relations internationales

|         |                |                    |                |                                      |
|---------|----------------|--------------------|----------------|--------------------------------------|
| Albi    | Guichet unique | Bât. administratif | 05.63.48.91.43 | guichet.unique@univ-jfc.fr           |
| Castres | Accueil        | RDC                | 05.67.53.00.25 | scolarite-isis@univ-jfc.fr           |
| Rodez   | Accueil        | RDC                | 05.65.73.36.50 | scolarité-générale-rodez@univ-jfc.fr |

### Élaborer votre projet d'orientation et préparer votre poursuite d'études ou votre insertion professionnelle

|         |           |                    |                |                                      |
|---------|-----------|--------------------|----------------|--------------------------------------|
| Albi    | SUIO-IP   | Bât. administratif | 05.63.48.19.88 | suio-ip@univ-jfc.fr                  |
| Castres | Scolarité | RDC                | 05.67.53.00.25 | scolarite-isis@univ-jfc.fr           |
| Rodez   | Accueil   | RDC                | 05.65.73.36.50 | scolarité-générale-rodez@univ-jfc.fr |

### Se documenter : les bibliothèques universitaires

|         |               |  |                |                                   |
|---------|---------------|--|----------------|-----------------------------------|
| Albi    | BU d'Albi     |  | 05.63.48.16.95 | service.documentation@univ-jfc.fr |
| Castres | BU de Castres |  | 05.63.35.95.07 | bu-castres@univ-jfc.fr            |
| Rodez   | BU de Rodez   |  | 05.65.73.36.55 | bu.rodez@univ-jfc.fr              |

## INITIATIVES

### Mission sport

|         |                  |                         |                |                                    |
|---------|------------------|-------------------------|----------------|------------------------------------|
| Albi    | ASUC + UEO sport |                         | 05.63.48.64.06 | asuc@listes.univ-jfc.fr            |
| Castres | ACME             | Av. George Pompidou     | 05.63.62.11.64 | contact.syndicatmixte@iut-tlse3.fr |
| Rodez   | ASUR             | Bureau des associations |                | asu.rodez@yahoo.fr                 |

### Action Culturelle

|      |                               |                       |                |   |
|------|-------------------------------|-----------------------|----------------|---|
| Albi | Bureau de l'action culturelle | Pavillons de La garde | 05.63.48.19.70 | jerome.cabot@univ-jfc.fr<br>charline.marcos@univ-jfc.fr |
|------|-------------------------------|-----------------------|----------------|---|

### Représentants étudiants, vie associative et FSDIE (volet projets étudiants)

|         |                                 |                         |                |   |
|---------|---------------------------------|-------------------------|----------------|---|
| Albi    | Service communication / culture | Bât administratif       | 05.63.48.19.70 | charline.marcos@univ-jfc.fr                 |
|         | AFEV                            | Pavillons de La garde   | 05.63.48.19.61 | tessy.radaelli@afev.org                     |
| Castres | Accueil                         | RDC                     | 05.63.51.24.01 | isis@univ-jfc.fr                            |
|         | Maison du campus                |                         | 05.63.35.94.37 | maison_du_campus_castres@listes.univ-jfc.fr |
| Rodez   | Service vie étudiante           | RDC                     | 05.65.73.36.62 | vie-étudiante-rodez@univ-jfc.fr             |
|         | AFEV                            | Bureau des associations | 05.65.73.36.62 | camille.plagnard@afev.org                   |

## PRATIQUE

### Aides financières / Santé et handicap

|             |                                   |                         |                                  |                                 |
|-------------|-----------------------------------|-------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| Albi        | Pôle vie étudiante (santé social) | Bât. Administratif      | 05.63.48.19.82<br>05.63.48.17.98 | vie-etudiante-albi@univ-jfc.fr  |
| Castres     | Accueil                           | Accueil                 | 05.63.51.24.01                   | isis@univ-jfc.fr                |
| Rodez       | Service vie étudiante             | RDC                     | 05.65.73.36.57                   | samia.chaib@univ-jfc.fr         |
| tous campus | Assistante sociale du CROUS       | Bât. B salle 101 ou 102 | 05.61.12.54.52                   | assist.social@crous-toulouse.fr |
| tous campus | Infirmière du SIMPPS              | Bât. J Jaurès JJ018     | 05.63.48.64.41                   | infirmierie@univ-jfc.fr         |

### Se loger

|         |       |                              |                |                                   |
|---------|-------|------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| Albi    | CROUS | Bât. B 1 <sup>er</sup> étage | 05.63.48.16.92 | contact.albi@crous-toulouse.fr    |
| Castres | CROUS | 39, rue firmin Oulès         | 05.63.35.21.80 | contact.castres@crous-toulouse.fr |
| Rodez   | CLAJ  | 41 rue Béteille              | 05 65 73 16 32 | clajrodez@gmail.com               |

### Au menu (se restaurer)

|         |                    |                      |                |                                   |
|---------|--------------------|----------------------|----------------|-----------------------------------|
| Albi    | CROUS              | Place de Verdun      | 05.63.48.16.92 | contact.albi@crous-toulouse.fr    |
| Castres | CROUS              | 39 Rue Firmin Oulès  | 05.63.35.21.80 | contact.castres@crous-toulouse.fr |
| Rodez   | Restaurant Camonil | Rue Maréchal Leclerc | 05.65.67.37.44 |                                   |

### Se déplacer

|         |  |                                   |                |                                   |
|---------|--|-----------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| Albi    | Espace Info Mobilité                                     | 16, av. Général de Gaulle         | 05.63.76.05.05 |                                   |
| Castres | Pôle d'échanges multimodal (Libellus et réseau Tarn Bus) | 108 Avenue Albert 1 <sup>er</sup> | 05.63.71.80.00 | agglomeration@castres.mazamet.com |
| Rodez   | Espace Agglobus  | 3, place d'Armes                  | 0.800.00.79.50 |                                   |



#### Campus d'Albi

Place de Verdun  
81000 Albi  
Tél. 05 63 48 17 17



#### Campus de Castres

95, Rue Firmin Oulès  
81100 Castres  
Tél. 05 63 51 24 01



#### Campus de Rodez

Av. de l'Europe  
12000 Rodez  
Tél. 05 65 73 36 50



