



## Les thématiques

1

**Construire son projet personnel et professionnel**

code couleur orange

2

**Préparer son insertion professionnelle (stage, emploi, etc.)**

code couleur bleu

3

**Candidater à un master ou à une licence pro**

code couleur vert

Le Suio-ip propose des ateliers et conférences thématiques pour vous accompagner dans la construction de votre parcours d'études et professionnels.

## Entretiens individuels avec une psychologue de l'orientation



Vous pouvez prendre RDV pour faire le point sur votre situation personnelle au cours d'un entretien approfondi et personnalisé. Vous serez accompagné par une psychologue de l'orientation pour clarifier votre situation et identifier des perspectives d'évolutions. Un bilan approfondi ou un entretien de suivi pourra vous être proposé si cela s'avère nécessaire, afin de poursuivre cette réflexion.

## Modalités d'inscription



**SUIO-IP**  
service universitaire d'information,  
d'orientation & d'insertion professionnelle

## Pour plus d'information

- **Campus d'Albi** 1<sup>er</sup> étage - Bâtiment administratif - 05 63 48 19 88 - [suio-ip@univ-jfc.fr](mailto:suio-ip@univ-jfc.fr)
- **Campus de Castres** Manon Fleuranceau - 05 67 53 00 31 - [manon.fleuranceau@univ-jfc.fr](mailto:manon.fleuranceau@univ-jfc.fr)
- **Campus de Rodez** Bâtiment administratif - 05 65 73 36 69 - [emmanuelle.gilet@univ-jfc.fr](mailto:emmanuelle.gilet@univ-jfc.fr)

# Agenda 2024/2025

DU SUIO-IP

SEMESTRE PAIR

JANVIER

CONFÉRENCE

22/01

M'informer sur les possibilités après une L3, candidater en master et explorer d'autres voies

12H30/13H30

- Albi Présentiel
- Public : L3

CONFÉRENCE

23/01

Changer d'orientation, les alternatives possibles et Parcoursup

12H30/13H30

- Albi Présentiel
- Public : L1

CONFÉRENCE

24/01

Recherche de stage ou d'alternance : mon plan d'actions

12H30/13H30

- Campus d'Albi, Castres et Rodez : distanciel
- Public : Licence, LP, Master

CONFÉRENCE

28/01

Je développe mon réseau professionnel avec LinkedIn !

12H15/13H45

- Campus d'Albi, Castres et Rodez : distanciel
- Public : Licence, LP, Master

FÉVRIER

ATELIER

03/02

Candidater à un job étudiant

19H/20H30

- Campus d'Albi, Castres et Rodez : distanciel
- Public : Licence, LP, Master

CONFÉRENCE

07/02

M'informer sur les possibilités après une L3, candidater en master et explorer d'autres voies

12H30/13H30

- Albi Présentiel
- Public : L3

ATELIER

12/02

Réussir son CV pour une poursuite d'études

12H15/13H45

- Campus d'Albi Présentiel
- Public : L3

CONFÉRENCE

13/02

Changer d'orientation, les alternatives possibles et Parcoursup

12H30/13H30

- Albi Présentiel
- Public : Licence

ATELIER

18/02

Réussir son CV et sa LM pour une poursuite d'étude

12H15/13H45

- Campus Rodez Présentiel
- Public : L3

ATELIER

19/02

Réussir sa lettre de motivation pour une poursuite d'études

12H15/13H45

- Campus Albi Présentiel
- Public : L3

MARS

ATELIER

Candidater à un job étudiant

05/03

18H/19H30

- Campus Albi Présentiel
- Public : Licence, LP, Master

CONFÉRENCE

Changer d'orientation, les alternatives possibles et Parcoursup

07/03

12H30/13H30

- Albi Présentiel
- Public : Licence

CONFÉRENCE

Le dispositif de Césure

11/03

18H/19H30

- Campus Albi / Rodez / Castres en distanciel
- Public : Licence, LP, Master

CONFÉRENCE

M'informer sur les possibilités après une L3, candidater en master et explorer d'autres voies

14/03

12H30/13H30

- Albi présentiel
- Public : L3

ATELIER

Candidater à un job étudiant

25/03

18H/19H30

- Campus d'Albi, Castres et Rodez : distanciel
- Public : Licence, LP, Master

ATELIER

Comment valoriser ses candidatures Parcoursup dans un projet de réorientation ?

27/03

12H/14H

- Albi Présentiel
- Public : Licence

ATELIER

Comment valoriser ses candidatures Parcoursup dans un projet de réorientation ?

28/03

12H/14H

- Albi Présentiel
- Public : Licence

AVRIL

CONFÉRENCE

M'informer sur les possibilités après une L2 et explorer d'autres voies

03/04

12H30/13H30

- Albi présentiel
- Public : L2

CONFÉRENCE

Réussir son entretien d'embauche

09/04

12H30/13H30

- Campus d'Albi, Castres et Rodez : distanciel
- Public : Licence, LP, Master

MAI

CONFÉRENCE

L'entrepreneuriat étudiant : Révélez mes multiples talents

07/05

12H30/13H30

- Campus d'Albi, Castres et Rodez : distanciel
- Public : Licence, LP, Master

CONFÉRENCE

Le dispositif de Césure

27/05

18H/19H

- Campus d'Albi, Castres et Rodez : distanciel
- Public : Licence, LP, Master