



SANTÉ / SOCIAL MÉMO ÉTUDIANTS

ALBI

Services sans avance de frais et confidentiels

Pour tout renseignement santé : entretien, écoute, conseils, orientation,

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études temporaire ou permanente

Pour bénéficier d'un examen de santé : de décembre à fin mai,

prévoir d'amener ou avoir en photos les pages des vaccinations de votre carnet de santé ou vaccination,

Pour Santé Psy étudiants : Plus d'info: santepsy.etudiant.gouv.fr

Pour toutes ces situations : prenez RDV avec l'infirmière en scanner le QR code

Madame PETIOT Nathalie, infirmière du SIMPPS, vous reçoit aussi :

-pour les **urgences** : 8h30-17h, 1 fauteuil roulant est disponible au guichet unique

-sans RDV : de 12h30 à 13h30 et de 16h à 16h45

infirmierie : **RDC du Bâtiment Pascal AMBIC porte 15**

▶ infirmierie@univ-jfc.fr ▶ [05 63 48 64 41](tel:0563486441) ▶ [06 66 74 81 47](tel:0666748147)



ATTENTION : l'infirmière n'est pas présente tous les jours à l'INUC, voir planning du mois en cours sur :
- ENT, au Guichet Unique, sur le panneau affichage près du bureau vie étudiante, sur la porte de l'infirmierie.

Pour prendre RDV avec un psychologue

Consultations sans avance de frais et confidentielles

Possibilité de suivi les lundis, jeudis et vendredis matin avec une psychologue du Simpps

Envoyez un mail, avec votre numéro, pour être rappelé à :

▶ emeline.eybert-bouillier@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Écoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches et demandes d'aides.

▶ Service Social du Crous : 05 61 12 54 52 assist.social@crous-toulouse.fr

Uniquement sur RDV. INUC : Albi, Bâtiment Pascal Ambic RDC porte 17.

Pour prendre RDV avec une nutritionniste du Simpps (Présentiel ou à distance)

▶ Prenez RDV au 05 61 55 73 59 ou nutrition.simpps@univ-toulouse.fr

Pour prendre RDV avec un médecin sexologue du Simpps (téléconsultation)

▶ Prenez RDV au 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV pour des consultations en addictologie

Vous rencontrez des difficultés avec vos consommations ? Le Simpps vous propose un espace d'écoute, soutien, accompagnement et orientation.

En téléconsultation ► addicto.simpps@univ-toulouse.fr

Compte Facebook Étudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau social et de santé sur la ville sans avance de frais

Médecine générale : soins non programmés

Consultations de médecine générale du lundi au vendredi, de 8h30-12h30 / 14h-18h.

Tiers payant intégral (pas d'avance de frais) sur présentation de la carte vitale et de la carte de mutuelle.

Consultations : ► 26 rue Porte Neuve à Albi ► 05 63 48 06 65

Téléconsultations médicales en pharmacie

Cabines de téléconsultation de médecine générale : tiers-payant (pas d'avance de frais) pour la part sécurité sociale (sur présentation de carte vitale) et pour la part complémentaire en fonction de votre mutuelle.

Pharmacie Sabrie, Rue Francisco Goya, Albi ► 05 63 60 24 00

Pharmacie Gambetta, 31 avenue Gambetta, Albi ► www.tessan.io/entreprises/pharmacie-gambetta-81000

Pharmacie Réveillon, 48 avenue Général de Gaulle, Albi ► RDV sur Doctolib

Unité de Prévention Sanitaire

► **Cegid : Informations, Dépistage anonyme et gratuit des IST** (VIH, hépatites, chlamydia...)

► **Vaccination et conseils aux voyageurs**

► **CLAT : Centre de Lutte Antituberculeuse**

► **PASS : Permanence d'Accès aux Soins en Santé** (Accueil et soin de toutes personnes présentant un problème de santé et de couverture sociale)

► 05 63 47 44 58 ► 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

Centre de Planification Familiale

Consultations gynécologiques, contraception, IVG, pilule du lendemain, informations,

Consultations sans avance de frais et confidentielles

► 05 63 47 42 85 ► 22, Boulevard Général Sibille – Albi (au centre hospitalier)

Centre d'examen de Santé de la CPAM

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie,

► 05 67 87 42 80 ► Square Bonaparte - Albi

> M'T Dents—Dépistage bucco-dentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Centre Hospitalier d'Albi

► **Urgences***, Hospitalisation, Consultations

► 22, Boulevard Général Sibille – Albi ► 05 63 47 47 47

* Pour les urgences psychiatriques, s'adresser également aux urgences du centre hospitalier

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

▶ 05 82 95 10 11 ▶ <https://www.nightline.fr/toulouse>

Maisons des Adolescents du Tarn (MDA), jusqu'à 25 ans

Besoin de parler, d'être écouté, sentiment de mal-être, problème d'addiction, etc.

La MDA vous accueille, c'est anonyme et gratuit.

▶ 05 67 57 71 03 ▶ 32, Rue de Cantepau - Albi

▶ maisondesadolescents81@gmail.com

Centre Médico Psychologique

Consultations et suivi des adultes en difficultés psychologiques

▶ 82, rue de Lavazière – Albi. ▶ 05 63 48 52 40

Accueil du lundi au vendredi avec ou sans RDV

Point Accueil Écoute Jeunes PAEJ

▶ 05 63 71 24 74 (Association Tarn Espoir) Permanence sur RDV

▶ 32, Rue de Cantepau- Albi

Espace d'Accueil et d'Information sur les Dépendances (E.A.I.D. Albi)

La villa "Les Marronniers" ▶ 76, rue de Lavazière, Albi ▶ Tel : 05 63 49 94 34

Horaires: du lundi au jeudi : 8h30 -12h30 / 13h30 -17h30, le vendredi : 8h30 -12h30 / 13h30 -17h

Consultations Jeunes Consommateurs

▶ 05 67 57 71 03 Sur RDV ▶ 32, Rue de Cantepau- Albi

. Bureau d'aide aux victimes

Information juridique, aide aux démarches judiciaires, accompagnement social et soutien psychologique.

▶ 05 63 47 99 18 ▶ ajtpos@wanadoo.fr

▶ 14 bis rue sainte Cécile – Albi Sur RDV du lundi au vendredi de 9h à 17h.

URGENCE MÉDICALE/SAMU : 112 ou 15 appel gratuit , 7j/7, 24h/24

114 : (personnes sourdes / malentendantes) appel gratuit, 7j/7, 24h/24

NUMÉRO NATIONAL PRÉVENTION DU SUICIDE : appel gratuit, 7j/7, 24h/24 : 31 14

SEXISME et VIOLENCE SEXUELLE : appel gratuit, 7j/7, 24h/24 : 39 19

Les bonnes sources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit), 114 (pers. Sourdes/malentendantes)

Sites de ressources sur les drogues et addictions

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
 - ▶ drogues-info-service.fr/ 0800 23 13 13
 - ▶ maad-digital.fr/
 - ▶ tabac-info-service.fr/ / 3989
 - ▶ jeunes.alcool-info-service.fr/ / 0980 980 930
 - ▶ joueurs-info-service.fr/ / 09 74 75 13 13
 - ▶ Ecoute Cannabis / 0980 980 940
 - ▶ Santeaddictions.fr alcool, tabac, cannabis : tester sa conso + infos

Sites destinés aux jeunes sur la sexualité

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>
- Vidéo** brève et drôle sur le consentement : ▶ https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU
- ▶ <https://consentement.info/>
- ▶ Ligne Azur. Identité de genre. [0810 20 30 40](http://0810.20.30.40)

Sites sur les IST

- ▶ info-ist.fr/depistages/

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr

Sites de ressources sur le bien-être et la santé mentale

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr
- ▶ JEPEUXENPARLER.FR
- ▶ **Etucare** Un programme numérique pour prendre soin de sa santé mentale quand on est étudiant ! Rapide et efficace

Numéro National Prévention du suicide : [31 14](http://3114)

SEXISME et VIOLENCE SEXUELLE ▶ 3919
24H/24 appel gratuit