

Services sans avance de frais et confidentiels

Pour tout renseignement santé et pour les Examens de Santé

Sur convocation pour les étudiants au cours de leur 1ère année d'études.
(Date et heure de convocation disponibles sur les panneaux d'affichage de la scolarité).
Pensez à amener votre carnet de santé ou de vaccination !

► 05 65 73 36 64 (ou 50)

Infirmière présente le **mardi** ► veronique.legray@univ-toulouse.fr

Pour toute situation de handicap et aménagements d'études

Aménagement des études en cas de handicap temporaire ou permanent

Contactez le secrétariat de la vie étudiante ► 05 65 73 36 64 (ou 57).

Puis contactez le Simpps ► 05 61 55 73 59

Pour prendre RDV avec une assistante sociale

Écoute, information, orientation, accompagnement pour les démarches d'aide et de demandes.

► Service Social du Crous : 05 61 12 54 52 / assist.social@crous-toulouse.fr

Pensez à préciser que vous êtes étudiant à l'INUC Rodez !

Pour prendre RDV avec une psychologue

► Contactez Mme Guibout : laurence.guibout@univ-toulouse.fr 06 07 38 18 77

Ecoute et soutien psychologique

Consultations individuelles possibles par téléphone ou en présentiel sur votre université

Compte Facebook Etudiants relais Santé

Besoin d'infos ? Contactez vos étudiants relais santé ► [@ERSToulouse](https://www.facebook.com/ERSToulouse)

Réseau de santé et social sur la ville sans avance de frais

Santé Psy Etudiants

Accompagnement psychologique gratuit pour tous les étudiants. (3 consultations renouvelables une fois). Pour bénéficier de ce dispositif, contactez un médecin ou appelez le Simpps

► l'infirmière sur site le mardi ou ► infirmier-ut3@univ-toulouse.fr Plus d'info ► santepsy.etudiant.gouv.fr

NIGHTLINE

Service d'écoute par téléphone ou de tchat nocturne gratuit pour la communauté étudiante et par des étudiants bénévoles entre 21h et 2h du matin (fermé l'été).

► [05 82 95 10 11](tel:0582951011) ► <https://www.nightline.fr/toulouse>

Centre de Planification et d'Education familiale

Information, contraception, délivrance pilule du lendemain, IVG, dépistage IST, consultations gynécologiques.

▶ 05 65 55 17 40

Service gratuit et confidentiel (sur RDV de préférence)

Rue de Copenhague - Rodez (bât de l'IFSI)

Addictions France ▶ Consultation Jeunes consommateurs

Prévention addiction alcool

▶ 05 65 67 11 50

42 avenue du 8 mai 1945, Rodez

Centre Médico Psychologique

Orientation et prise en charge des personnes ayant des difficultés psychologiques

▶ 05 65 73 86 11

2, rue de Lisbonne Bourran - Rodez

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Centre hospitalier Jacques Puel

▶ **Dépistage anonyme et gratuit VIH / Hépatites (CeGIDD)**

▶ **Centre de vaccination** : Vaccinations générales, internationales et conseils aux voyageurs sur RDV

▶ **Prévention de la tuberculose (CLAT)** : sur RDV

▶ **Unité de liaison en addictologie** : consultations jeunes consommateurs sur RDV

▶ 05 65 55 22 80

ZAC Bourran Avenue de l'hôpital – Rodez

Urgence psychiatrique Centre Hospitalier Sainte Marie

▶ Téléphone 24h/24 : 05 65 67 54 02 (ou 00)

PASS

Accueil et soin de toute personne présentant un problème de santé et de couverture sociale

▶ 05 65 55 28 70

CH Jacques Puel, Rez de Chaussée

Centre communal d'action sociale CCAS / Aide sociale

▶ 05 65 77 88 90

2, Place Eugène Raynaldy - Rodez

Maison solidarités Départementales

▶ 05 65 76 52 80

4, rue François Mazerq - Rodez

M'T Dents — CPAM

> Bilan de santé personnalisé pris en charge par l'assurance maladie.

> M'T Dents - Dépistage buccodentaire : Bilan gratuit chez le dentiste à 18, 21 et 24 ans (sur invitation par courrier)

Les bonnes sources

URGENCE MÉDICALE / SAMU ▶ 112 ou 15 (appel gratuit)

Sites de ressources sur **les drogues et addictions** :

- ▶ Ressources, conseil, forums, chats, annuaires, quizz, etc.
- ▶ <https://www.drogues-info-service.fr/> 0800 23 13 13
- ▶ www.tabac-info-service.fr / 3989
- ▶ www.jeunes.alcool-info-service.fr / 0980 980 930
- ▶ www.joueurs-info-service.fr / 09 74 75 13 13
- ▶ Ecoute Cannabis / 0980 980 940

Site destiné aux jeunes sur **la sexualité** :

- ▶ <https://www.onsexprime.fr/>
- ▶ <https://www.etudiant.gouv.fr/fr/questions-de-sexualites-187>
- ▶ <https://www.questionsexualite.fr/>

Sites destinés aux usagers sur **les IST**

- ▶ <https://www.sida-info-service.org/> ▶ 0 800 840 800
- ▶ <http://www.hepatites-info-service.org/>
- ▶ info-ist.fr/depistages/

Sites de ressources sur **le bien-être et la santé mentale** :

- ▶ <https://www.soutien-etudiant.info/>
- ▶ **PSYCOM** : <https://www.psycom.org/>
- ▶ **APSYTUDE** (tests, conseil, etc.) : <http://www.apsytude.com/fr/se-tester/>
- ▶ **Dites je suis là** www.ditesjesuisla.fr

Ligne d'écoute et de soutien **ARS Occitanie** : [05 34 39 33 47](tel:0534393347)

MALTRAITANCE ▶ 119

24H/24 appel gratuit

IVG ▶ 0 800 08 11 11 ▶ www.ivg-gouv.fr