



Les thématiques

1

Construire son
projet personnel
et professionnel

code couleur orange

2

Préparer son inser-
tion professionnelle
(stage, emploi, etc.)

code couleur bleu

3

Candidater à un
master ou à une
licence pro

code couleur vert

Le Suio-ip propose des ateliers et conférences thématiques pour vous accompagner dans la construction de votre parcours d'études et professionnels.

Entretiens individuels avec une psychologue de l'orientation



Vous pouvez prendre RDV pour faire le point sur votre situation personnelle au cours d'un entretien approfondi et personnalisé. Vous serez accompagné par une psychologue de l'orientation pour clarifier votre situation et identifier des perspectives d'évolutions. Un bilan approfondi ou un entretien de suivi pourra vous être proposé si cela s'avère nécessaire, afin de poursuivre cette réflexion.

Modalités d'inscription



Pour plus d'information

- **Campus d'Albi** 1^{er} étage - Bâtiment administratif - 05 63 48 19 88 - suio-ip@univ-jfc.fr
- **Campus de Castres** Manon Fleuranceau - 05 67 53 00 31 - manon.fleuranceau@univ-jfc.fr
- **Campus de Rodez** Bâtiment administratif - 05 65 73 36 69 - roxane.vermet@univ-jfc.fr

En savoir plus univ-jfc.fr

Agenda 2025/2026

DU SUIO-IP

SEMESTRE IMPAIR



CONFÉRENCE

08/09

Le dispositif
de césure

18H/19H

- Etudiants : Licence,
LP, Master
→ Campus d'Albi,
Castres, Rodez :
distanciel

ATELIER

09/09

Candidater
à un job étudiant

18H/19H30

- Etudiants : Licence,
LP, Master
→ Campus d'Albi :
présentiel

ATELIER

15/09

Candidater
à un job étudiant

12H15/13H15

- Etudiants :
Licence, LP
→ Campus de Rodez :
présentiel

ATELIER

15/09

Candidater
à un job étudiant

19H/20H30

- Etudiants :
Licence, LP, Master
→ Campus d'Albi,
Castres, Rodez :
distanciel

CONFÉRENCE

18/09

Conférence
entrepreneuriat

12H30/13H30

- Etudiants :
Licence, LP, Master
→ Campus d'Albi,
Castres, Rodez :
distanciel

ATELIER

25/09

Méthodologie de
candidatures : optimiser
sa recherche de stage
et d'alternance

12H15/13H30

- Etudiants : LP,
Master, FIE4, FIE5
→ Campus d'Albi, Castres,
Rodez : distanciel

CONFÉRENCE

26/09

M'informer sur les
possibilités après
une L2 ou une L3,
candidater en master et
explorer d'autres voies

12H30/13H30

- Etudiants : L2, L3
→ Campus d'Albi :
présentiel

CONFÉRENCE

29/09

Recherche de stage
ou d'alternance :
mon plan d'action

12H30/13H30

- Etudiants : Licence,
FIE1, FIE2, FIE3
→ Campus d'Albi,
Castres, Rodez :
distanciel



CONFÉRENCE

01/10

Préparer son entretien
(emploi, stage)

12H45/13H45

- Etudiants :
Licence, LP, Master
→ Campus d'Albi,
Castres, Rodez :
distanciel

CONFÉRENCE

03/10

Changer d'orientation,
les alternatives
possibles

12H30/13H30

- Etudiants : L1 à L3
→ Campus de Rodez :
présentiel

PERMANENCE

17/10

Pause déj.
et échanges autour
de l'orientation !

12H/14H

- Etudiants :
Licence, LP, Master
→ Campus d'Albi :
présentiel

CONFÉRENCE

16/10

Changer d'orientation,
les alternatives
possibles

12H30/13H30

- Etudiants : L1 à L3
→ Campus d'Albi :
présentiel

ATELIER

21/10

Je développe mon
réseau professionnel
avec LinkedIn

12H15/13H45

- Etudiants : Licence,
FIE1, FIE2, FIE3
→ Campus d'Albi,
Castres, Rodez :
distanciel

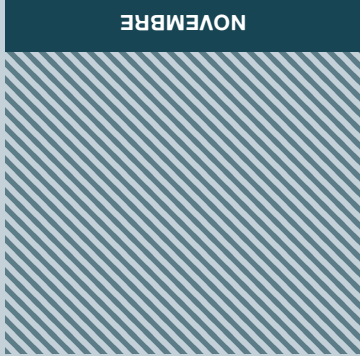
CONFÉRENCE

21/10

Intégrer une grande
école avec DTGE

18H30/19H30

- Etudiants :
Licence, LP
→ Campus d'Albi et
Rodez : distanciel



CONFÉRENCE

07/11

Intégrer le DU AGILEE

12H30/13H15

- Etudiants : L1
→ Campus d'Albi :
présentiel

CONFÉRENCE

07/11

M'informer sur les
possibilités après
une L2 ou une L3,
candidater en master et
explorer d'autres voies

12H30/13H30

- Etudiants : L2 et L3
→ Campus de Rodez :
présentiel

CONFÉRENCE

21/11

Intégrer le DU AGILEE

12H30/13H15

- Etudiants : L1
→ Campus d'Albi :
présentiel

CONFÉRENCE

28/11

Changer d'orientation,
les alternatives
possibles

12H30/13H30

- Etudiants : L1 à L3
→ Campus d'Albi :
présentiel



ATELIER

02/12

Booste ton réseau
et ta visibilité grâce
à LinkedIn

18H/19H

- Etudiants : Master,
FIE4, FIE5
→ Campus d'Albi,
Castres, Rodez :
distanciel

CONFÉRENCE

05/12

Intégrer le DU AGILEE

12H30/13H15

- Etudiants : L1
→ Campus d'Albi :
présentiel



Calendrier sous réserve de modifications, consultez régulièrement la page intranet du SUIO-IP
<https://ent.univ-jfc.fr/Portal/f/services-perso-tab/p/app-lancer-intranet-personnel.u291n3716/detached/render.u?pCm=view>