



Département de rattachement : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

**Programme commun (L1 - L2 ) pour les mentions :**

- STAPS – Activité physique adaptée et santé (APAS)
- STAPS – Education et motricité (EM)
- STAPS – Management du sport (MS)

	Ordre UE	LICENCE 1 <sup>ère</sup> ANNEE	Heures d'enseignement	Heures travail étudiant hors enseignement	ECTS
SEMESTRE 1	UE1	Sciences du sport	90	180	9
	UE2	Technologie des APSA	90	135	12
	UE3	Méthodologie du travail universitaire	20	40	3
	UE4	Pré-professionnalisation	30	60	3
	UE5	Construire un parcours de formation (PPP1)	15	30	3
			<b>Total semestre</b>	<b>245</b>	<b>445</b>
SEMESTRE 2	UE1	Sciences du sport	84	168	9
	UE2	Technologie des APSA	90	90	9
	UE3	Technologie de l'information et de la communication	40	80	6
	UE4	Pré-professionnalisation	15	30	3
	UE5	Hygiène et sécurité (UEO)	15	75	3
			<b>Total semestre</b>	<b>244</b>	<b>443</b>
		<b>Total année</b>	<b>489</b>	<b>888</b>	<b>60</b>
			<b>1377</b>		

## Licences Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives – STAPS

Département de rattachement : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

### Programme commun (L1 - L2 ) pour les mentions :

- STAPS – Activité physique adaptée et santé (APAS)
- STAPS – Education et motricité (EM)
- STAPS – Management du sport (MS)

	Ordre UE	LICENCE 2 <sup>ème</sup> ANNEE	Heures d'enseignement	Heures travail étudiant hors enseignement	ECTS
SEMESTRE 3	UE1	Sciences du sport	80	160	9
	UE2	Technologie des APSA	120	180	12
	UE3	Méthodologie de la communication et de la recherche	52	104	6
	UE4	Pré-professionnalisation	35	100+30	3
		<b>Total semestre</b>		<b>287</b>	<b>574</b>
SEMESTRE 4	UE1	Sciences du sport	88	176	9
	UE2	Technologie des APSA	90	90	6
	UE3	Méthodologie de la communication et de la recherche	50	100	6
	UE4	Technologie des APSA (option)	30	30	3
	UE5	Pré-professionnalisation	31	32 + 30	3
	UE6	UE d'ouverture (à choisir dans la liste)	selon choix		3
		<b>Total semestre</b>		<b>289</b>	<b>458</b>
	<b>Total année</b>		<b>576</b>	<b>1032</b>	<b>60</b>
			<b>1608</b>		

+30 = stage en entreprise

## Licences Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives – STAPS

Département de rattachement : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Mention : **STAPS – Education et motricité (EM)**

	Ordre UE	LICENCE 3 <sup>ème</sup> ANNEE (EM)	Heures d'enseignement	Heures travail étudiant hors enseignement	ECTS
SEMESTRE 5	UE1	Sciences du sport	66	132	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Bureautique et informatique	20	40	3
	UE4	Sciences relatives à l'intervention dans le domaine des APSA	42	84	3
	UE5	Méthodologie de la communication	20	40	3
	UE6	Professionalisation dans le secteur EM	75	150+60	6
	UE7	UE d'ouverture (à choisir dans la liste)	selon choix		3
		<b>Total semestre</b>		<b>297</b>	<b>617</b>
SEMESTRE 6	UE1	Sciences du sport	38	76	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Langue vivante	20	40	3
	UE4	Sciences relatives aux APAS	63	126	6
	UE5	Intervention en APAS	35	52	3
	UE6	Professionalisation dans le secteur des APAS	38	76+60	6
		<b>Total semestre</b>		<b>268</b>	<b>541</b>
	<b>Total année</b>		<b>565</b>	<b>1158</b>	<b>60</b>
			<b>1723</b>		

+60 = stage en entreprise

## Licences Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives – STAPS

Département de rattachement : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Mention : **Activités physiques adaptées et santé (APAS)**

	Ordre UE	LICENCE 3 <sup>ème</sup> ANNÉE (APAS)	Heures d'enseignement	Heures travail étudiant hors enseignement	ECTS
SEMESTRE 5	UE1	Sciences du sport	66	132	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Bureautique et informatique	20	40	3
	UE4	Sciences relatives aux APAS	42	84	3
	UE5	Méthodologie de la communication	20	40	3
	UE6	Professionnalisation dans le secteur des APAS	75	150+60	6
	UE7	UE d'ouverture (à choisir dans la liste)	selon choix		3
		<b>Total semestre</b>	<b>297</b>	<b>617</b>	<b>30</b>
SEMESTRE 6	UE1	Sciences du sport	38	76	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Langue vivante	20	40	3
	UE4	Sciences relatives aux APAS	63	126	6
	UE5	Intervention en APAS	35	52	3
	UE6	Professionnalisation dans le secteur des APAS	38	76+60	6
			<b>Total semestre</b>	<b>268</b>	<b>541</b>
		<b>Total année</b>	<b>565</b>	<b>1158</b>	<b>60</b>
			<b>1723</b>		

+60 = stage en entreprise

## Licences Sciences Techniques des Activités Physiques et Sportives – STAPS

Département de rattachement : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Mention : **Management du sport (MS)**

	Ordre UE	LICENCE 3 <sup>ème</sup> ANNÉE (MS)	Heures d'enseignement	Heures travail étudiant hors enseignement	ECTS
SEMESTRE 5	UE1	Sciences du sport	66	132	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Bureautique et informatique	20	40	3
	UE4	Sciences relatives au management du sport	42	84	3
	UE5	Méthodologie de la communication	20	40	3
	UE6	Professionnalisation dans le secteur du management du sport	75	150+60	6
	UE7	UE d'ouverture (à choisir dans la liste)	selon choix		3
		<b>Total semestre</b>		<b>297</b>	<b>617</b>
SEMESTRE 6	UE1	Sciences du sport	38	76	6
	UE2	Méthodologie de l'intervention et APSA	74	111	6
	UE3	Langue vivante	20	40	3
	UE4	Sciences relatives au management du sport	63	126	6
	UE5	Méthodologie de l'intervention et APSA	35	52	3
	UE6	Professionnalisation dans le secteur du management du sport	38	76+60	6
		<b>Total semestre</b>		<b>268</b>	<b>541</b>
	<b>Total année</b>		<b>565</b>	<b>1158</b>	<b>60</b>
			<b>1723</b>		

+60 = stage en entreprise.